

Fiche pratique et shopping liste

La valise de bébé pour les vacances au soleil

Protection solaire et chaleur :

- Combinaison anti UV FRUGGI
<https://www.welovefrugi.com/baby-toddler-clothes/swimwear-and-towelling>
- Maillot anti UV HAMAC https://www.hamac-paris.fr/s/39194_protection-uv-bebe
- Casquette anti UV PIWAPEE <https://www.piwapee.com/PBSCCatalog.asp?CatID=2271125>
- Lunettes de soleil JULBO / CEBE / KI ET LA ou opticien
- Crème Solaire ALPHANOVA BABY
<https://www.alphanova.fr/product/creme-solaire-bebe-bio-haute-protection/>
- Après Soleil bébé : Huile Végétale Bio de Millepertuis (photosensibilisante)
<https://www.bebe-au-naturel.com/pranarom-millepertuis-bio--50-ml.maison.produit.3926-800-2938.5.bio.html> ou Huile Végétale Bio de Rose Musquée (conserver au frais)
<https://www.bebe-au-naturel.com/centifolia-huile-vegetale-bio-de-rose-musquee--100-ml.jouet.produit.0-10437-.28.bio.html>
- Après Soleil à partir de 3 ans: Pommade de secours à la propolis BALLOT-FLURIN
<https://www.ballot-flurin.com/pommade-de-secours.html> ou Gel Aloe Vera 98% PURE ALOE (à partir de 3 ans)
<https://www.cieldazur.com/fr/soins-quotidiens/61-gel-aloe-vera-250ml-30067000.html>
- Brumisateur JONZAC <https://eauthermalejonzac.com/gammes/eau-thermale/>
- Tente anti UV DECATHLON
https://www.decathlon.fr/grand-abri-2-seconds-nh-fresh-id_8384145.html
- Ombrelle pour poussette si canopy / capote pas assez grande
- Matelas de confort respirant BUGABOO
https://www.bugaboo.com/FR/fr_FR/strollers/accessories/bugaboo-breezy-seatliner?colour=AG

Protection contre les moustiques (avant / après) :

- Moustiquaire de poussette et de lit. Si poussette BUGABOO il existe une capote 2 en 1 : ANTI UV et Moustiquaire

- KIT Anti Piqures NEOBULLE (dès 3 mois) : Spray anti moustique, huile anti moustique APAD'PIK, apaisant piqures ADOU'PIK <https://www.neobulle.fr/soins-apid-pik/707-lot-apid-pik.html>

Trousse de secours :

- Nettoyant (si pas d'eau propre à disposition) : Pipettes de sérum physiologique
- Désinfectant : Chlorhexidine aqueuse 0.5%
- Eosine en cas de plaie importante
- Compresses stériles (emballage unique)
- Pansements
- Pour les petites plaies : Stick d'urgence NEOBULLE (à partir de 3 mois) <https://www.neobulle.fr/soins-urgences/698-p-tits-bobos-stick-d-urgence.html>
- Pour les bleus et bosses : Stick Badaboum NEOBULLE (à partir de 3 mois) <https://www.neobulle.fr/soins-urgences/600-badaboum-stick-d-urgence.html>

Mes conseils pour bébé et le soleil

A privilégier :

😊 **Protection physique pour le soleil** : Rester à l'ombre. Utiliser: vêtements anti UV, tente anti UV, ombrelle et/ou capote de poussette ANTI UV

😊 **Crème solaire BIO à filtre minéral** : spéciale bébé, sans filtre chimique, ni parfum, éco certifiée / bio. Lire les étiquettes pour repérer les composés indésirables.

😊 **Hydratation** : Faire boire de l'eau pour les bébés non allaités exclusivement, hydrater la peau avec brumisateurs...

A éviter :

⊗ Les heures plus chaudes pour une exposition au soleil: 2h avant et 2h après le zénith (de 12h à 16h en France)

⊗ Ne pas exposer un enfant de moins de 12 mois au soleil. Jusqu'à 2 - 3 ans la peau n'est pas mûre. Les coups de soleil dans l'enfance augmentent le risque de cancer de la peau.

⊗ Les crèmes solaires à filtres chimiques. Attention: les produits vendus en pharmacie ne sont pas un gage d'innocuité.