

Fiche pratique

Liste de naissance idéale

Quand la préparer ?

- A partir du 5^e / 6^e mois de grossesse faire du repérage
- Au 7^e mois établir la liste définitive

Où la déposer ?

- Site internet de création de listes. Ma recommandation : <https://www.ookoodoo.com/fr>

Comment la diffuser ?

- Après de ses parents et meilleur(e) ami(e)
- Sur les réseaux sociaux
- A l'occasion d'un Baby Shower (fête d'avant naissance au 8^e mois)

Critères de choix :

- Pour tous les budgets / DIY
- A utiliser dès la naissance et/ou plus tard
- Tous les thèmes : habillement, soins, repas, sortie, mobilier, éveil
- Sain (Bio / Oko-Tex), durable, intemporel, facile d'utilisation, confortable pour parents/bébé
- Cadeaux pour bébé et pour les parents
- Effet mode, type gadget, électronique, plastique, quantité

Les indispensables :

- 😊 Chaise haute évolutive
- 😊 Coussin d'allaitement (nombreuses utilisations même si on ne donne pas le sein)
- 😊 Langes (remplace le bavoir et sert de doudou)
- 😊 Lit au sol avec matelas en fibres naturelles
- 😊 Baignoire sur pieds avec transat de bain en tissus ou baignoire Shantala
- 😊 Commode avec plan à langer amovible
- 😊 Matelas à langer avec housse
- 😊 Poussette
- 😊 Porte bébé / écharpe de portage
- 😊 Siège auto
- 😊 Bonnet / Chaussons
- 😊 7 bodies manches longues et/ou manches courtes selon saison en 1 mois, 3 mois, 6 mois, 12 mois
- 😊 7 pyjamas/grenouillères en 1 mois, 3 mois, 6 mois, 12 mois

Les inutiles :

- ⊗ Youppala / Trotteur
- ⊗ Balancelle
- ⊗ Pèse Bébé
- ⊗ Poubelle à couches
- ⊗ Visiophone connecté
- ⊗ Stérilisateur
- ⊗ Tenues habillées (vêtements)
- ⊗ Peluches
- ⊗ Mobile musical
- ⊗ Jouets à piles (son/lumière/plastique)

Ma shopping liste :

Liste de naissance idéale

Pour bébé :

- Bodies ouverture devant LIVING CRAFTS
<https://www.bebe-au-naturel.com/living-crafts-body-croise-manches-longues-coton-bio--e-cru-raye-noisette,bebe,produit,3653-19876-,3.couche-lavable.html>

PETIT BATEAU <https://www.petit-bateau.fr> (taille normal et étroit)

FRUGGI <https://www.welovefrugi.com/> (taille grand et large)
- Pyjamas ouverts devant NATURA PURA
<https://www.naturapura.com/loja/v%C3%AAtements/dors-bien-ouvert-devant-avec-lapin-vichy/>
- Cache cœur / gilet TIDOOBIO
<https://www.bebe-au-naturel.com/tidoobio-brassiere-cache-coeur-bebe--tricote-main--ecru-0--3-mois,bebe,produit,-14871-34333,3.couche-lavable.html>
- Pantalon/sarouel IOBIO
<https://www.bebe-au-naturel.com/iobio-pantalon-crawler-en-coton-bio--ecru,bebe,produit,3648-14999-,3.couche-lavable.html>
- Bonnet JOLLEIN <https://www.jollein.com/muts-0-6-maand-little-lion-grey/>
- Chaussettes et Chaussons IOBIO à mettre par-dessus les pyjamas
<https://www.bebe-au-naturel.com/iobio-chaussons-bebe-en-velours-de-coton-bio--ecru,bebe,produit,3648-13295-31973,3.couche-lavable.html>

Chambre :

- Lit au sol WESCO : <https://www.wesco.fr/of51966-contour-de-matelas-cocon-wesco.html>
- Matelas et alèse KADOLIS :
https://www.kadolis.com/fr/matelas-bebe/71-130-matelas-bebe-coco-latex.html#/90-dimensions-70_x_140_cm

- Edredon/Couette EVEIL ET NATURE
http://eveiletnature.com/index.php?route=product/category&path=68_60_90
- Miroir avec barre de brachiation
<https://www.montessori-spirit.com/fr/eveil-enfant-0-3-ans/2668-miroir-127x69cm.html>

Repas :

- Chaise haute évolutive STOKKE Steps
<https://www.stokke.com/FRA/fr-fr/chaises-hautes/stokke-steps/5129.html>
- Langes EDEN ET ANAIS <https://www.adenandanais.fr/alimentation/langes-musy/>
- Bon cadeau COMME DES PAPAS (livraison de repas bio réfrigérés pour bébé)
<https://commedespapas.fr/>

Soins:

- Cape de bain EVEIL ET NATURE
http://eveiletnature.com/index.php?route=product/category&path=68_61_69
- Savon artisanal LE MOULIN A SAVON <https://moulinasavon.fr/project/douceur-davoine/>
- Crème de change WELEDA
<https://www.weleda.fr/product/c/creme-change-calendula#showSlider>
- Lingettes (20) en tissus lavable LULU NATURE
<https://www.bebe-au-naturel.com/lulu-nature-lingette-lavable-en-chanvre-et-coton-biologique-x10-lingettes,bebe,produit,3923-509-2206,10.couche-lavable.html>
- Baignoire Shantala
<https://www.bebe-au-naturel.com/baignoire-shantala,bebe,produit,534-54-,3.couche-lavable.html>
- Matelas à langer LILIKIM avec housse coton bio
<https://lilikim.com/matelas-langer-sofalange.html>

Sorties :

- Poussette à choisir en fonction de l'usage (urbain/campagne/place voiture...)
- Porte bébé / Echarpe de portage LOVE RADIUS/JE PORTE MON BEBE
<https://love-radius.com/>

- Siège auto CYBEX SIRONA <https://cybex-online.com/fr-fr/car-seats/sironaquisize>
- Sac à langer avec tapis de change intégré
<https://www.aubert.com/p/64363868-2261/sac-sydney-ii-marsala-beaba>

Eveil :

- Tapis d'éveil DEUZ
<https://deuz.myshopify.com/collections/toute-la-collection/products/copy-of-le-tapis-bebe-jardin>
- Portique en bois MOULIN ROTY
<https://www.lesenfantsdudesign.com/portique-en-bois-moulin-rotty-p3952.html>
- Mobiles Montessori
<https://www.natureetdecouvertes.com/puericulture/chambre-bebe-enfant/mobile-bebe/4-mobiles-montessori-a-realiser-soi-meme-31151700>
- Hochet à grelot Montessori
<https://www.oxybul.com/jouets-d-eveil/1ers-jouets-d-eveil/hochets/hochet-grelot/produit/320286>
- Disques imbriqués (Montessori)
<https://www.montessori-spirit.com/fr/eveil-enfant-0-3-ans/2672-disques-a-connecter.html>
- Série d'encastrement à une seule forme
<https://www.montessori-spirit.com/fr/eveil-enfant-0-3-ans/2642-serie-d-encastremets-a-une-seule-forme.html>
- Balle de préhension Montessori
<https://www.natureetdecouvertes.com/enfant/materiel-montessori/eveil-sensoriel/balle-puzzle-en-coton-bio-31151800>
- Anneaux sur tige Montessori
<https://www.montessori-spirit.com/fr/eveil-enfant-0-3-ans/7008-anneaux-sur-tige-verticale.html>

Pour les parents :

- Cure thalasso jeune maman
<https://www.thalassopornic.com/sejours-thalasso/cures-beaute/cure-jeune-maman/>
- Privatisation d'institut pour une soirée entre copines
<https://www.aurelifabre.com/privatisation-evjf-tours>

- Vêtements d'allaitement BOOB <https://www.emoi-emoi.com/marque-createur-boob.html>
- Heures de ménage
- Atelier de portage bébé
- Atelier de massage bébé
- Heures de coaching accompagnement à la parentalité